

تالاسمی چیست ؟

تالاسمی یک نوع کم خونی ارثی است که بعلت اختلال در عملکرد گلبول های قرمز خون پدید می آید و از طریق پدر و مادر به فرزندان منتقل می شود می رسد.

وضعیت بیماری تالاسمی در جهان:

این بیماری در تمام جهان به خصوص در نواحی ساحلی و کناره دریای مدیترانه شیوع زیادی دارد. این کم خونی در ایران نیز شایع است و به خصوص در استان های حاشیه دریای خزر (مازندران، گیلان، و گلستان) و استان های حاشیه خلیج فارس و دریای عمان (سیستان و بلوچستان، کرمان، بوشهر، خوزستان، هرمزگان و فارس) از بقیه استانها شایع تر است.

انواع مهم بیماری تالاسمی :

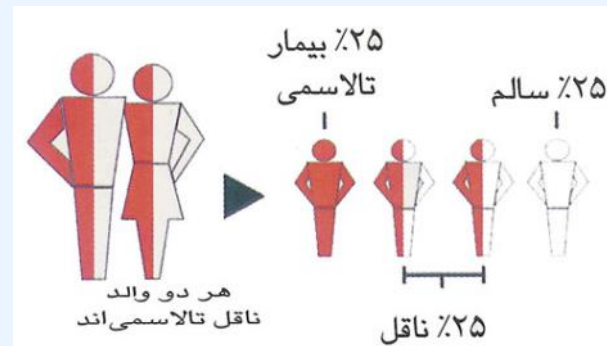
۱- تالاسمی مینور (خفیف):

اگر فردی یک ژن سالم از یکی از والدین یک ژن ناسالم را از والد دیگر به ارث ببرد، ناقل تالاسمی یا تالاسمی مینور (تالاسمی خفیف) خواهد بود که این فرد بیمار نیست و زندگی عادی خواهد داشت، چون حداقل یک ژن سالم دارد و فقط با انجام آزمایش خون مشخص می شود که ناقل تالاسمی است.

۲- بیماری تالاسمی ماژور (شدید):

چنانچه فردی یک ژن ناسالم از پدر و یک ژن ناسالم از مادر به ارث ببرد، دارای دو ژن ناسالم می شود به بیماری تالاسمی شدید یا تالاسمی ماژور مبتلا خواهد شد. بیماری با انجام آزمایش خون تشخیص داده می شود.

فرد ناقل تالاسمی (تالاسمی مینور یا خفیف) در هنگام ازدواج باید مراقب باشد زیرا ازدواج با فرد دیگری که ناقل تالاسمی است می تواند منجر به تولد کودک مبتلا به تالاسمی



درمان بیماری تالاسمی ماژور :

بیماران مبتلا به تالاسمی ماژور (شدید) نیاز مراقبت های

خاص در تمام طول عمر خود دارند که شامل :

۱- تزریق ماهانه خون

۲- تزریق ماده دسفرال

۳- پیوند مغز استخوان (درمان قطعی و نهایی)



راه های پیشگیری از تولد فرزند تالاسمی ماژور:

۱- ازدواج نکردن دو فرد ناقل تالاسمی با یکدیگر

۲- در صورت ازدواج دو فرد ناقل تالاسمی، استفاده از خدمات

تشخیص قبل از تولد و انجام آزمایشات ژنتیک برای زوج ناقل

تالاسمی و جنین آن ها در دوران بارداری برای پیشگیری از

تولد فرزند مبتلا، ضروری است.



پیشگیری همیشه بهتر از درمان است زیرا پیشگیری آسان تر و کم هزینه تر است و از بروز فشارهای اقتصادی و استرسهای عاطفی به خانواده و بیمار می کاهد.

مراکز مشاوره تالاسمی و آزمایشگاه های غربالگری پیش از ازدواج تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان البرز آماده ارائه خدمات، مشاوره ای به همشهریان می باشند.

مرکز ارائه خدمات هنگام ازدواج شهید راست روش :
کرج-چهار صد دستگاه -خ وحدت -روبروی استخر دانش
تلفن: ۰۲۶۳۲۷۰۰۱۱

مرکز ارائه خدمات هنگام ازدواج شهدای حصارک:
حصارک بالا- بلوار شهید خراسانی - جنب پمپ گاز تلفن
تلفن ۰۲۶۳۶۱۷۹۱۱۳

مرکز ارائه خدمات هنگام ازدواج امام جعفر صادق:
ساوجبلاغ -هشگرد -خیابان شهرک ولیعصر -خیابان
آزادگان - جنب اداره دارایی
تلفن ۰۲۶۴۴۲۳۵۶۹۶

مرکز ارائه خدمات هنگام ازدواج زارعی نژاد:
نظر آباد - خیابان تهران - فلکه کارخانه مقدم -
تلفن: ۰۲۶۴۴۵۳۵۲۱۱

مرکز ارائه خدمات هنگام ازدواج شهدای فردیس :
فردیس کانال غربی
تلفن: ۰۲۶۳۶۵۲۵۹۱۸

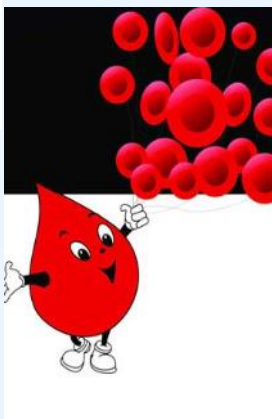
هر زوجی لازم است قبل از جاری شدن هرگونه عقد و تدارک مراسم ازدواج برای انجام آزمایش خون به آزمایشگاه های قبل از ازدواج مراجعه کنند .



در صورتی که در آزمایشات قبل از ازدواج مشخص شود که زوج ناقل ژن تالاسمی هستند، برای تصمیم گیری در مورد ازدواج ضروری است که با تیم مشاوره تالاسمی مشورت نمایند. این تیم ها آماده کمک و راهنمایی به زوج های داوطلب ازدواج هستند.



از بیماری تالاسمی چه می دانید؟



گروه هدف : عموم افراد جامعه